



AHA! Sylvia C. Trächslin

Quantencoaching®
wingwave®-Coaching
Projekte

Weidenweg 10, CH-4127 Birsfelden
Telefon +41(0)61 643 92 26
Mobile +41(0)79 882 71 90
s.traechslin@vtxmail.ch
www.sylviatraechslin.ch



Helden, Sündenböcke & Co©

Workshop für Lehrpersonen aller Stufen (deutschsprachige Kantone der Schweiz)

Sie möchten sich während einem Workshop der Frage "Wie gehe ich mit Schülern und Schülerinnen um, die Probleme mit Rollen und Rollenverhalten haben?" nachgehen? Was Sie in Helden, Sündenböcke & Co-Workshops erwartet:



- Sie reflektieren Rollen in welchen sich Schülerinnen und Schüler möglicherweise festfahren können.
- Sie erhalten Informationen zu den Merkmalen der fünf Rollenfixierungstypen.
- Sie erleben und erfahren im Rollenspiel die fünf Typen von Rollen, in welchen sich Schüler und Schülerinnen festfahren können.
- Sie können in Ruhe Möglichkeiten erproben wie Sie als Lehrperson mit Schülern und Schülerinnen, welche sich in einer Rolle fixiert haben umgehen könnten.
- Sie erarbeiten gemeinsam mit Kolleginnen und Kollegen Ideen, wie Sie betroffene Schüler und Schülerinnen dabei unterstützen können, sich aus Rollenfixierungen zu lösen.
- Sie erhalten Tipps zum Umgang mit betroffenen Schülern und Schülerinnen.
- In einem zweiten Rollenspiel-Durchgang bekommen Sie die Möglichkeit, das Gehörte und Erarbeitete umzusetzen, Unterschiede bezüglich Gruppendynamik wahrzunehmen sowie ggf. weitere Lösungsansätze zu diskutieren.
- Während den Pausen haben Sie Zeit, sich über Ihre Erfahrungen auszutauschen.

Methodik/Didaktik

Impulsreferate, Austausch, Diskussion, Interaktive Vertiefung am PrOzEsS MoBiLe®, Rollenspiele, Einsatz von DVD Sequenz, ergebnisorientierte Gruppenarbeiten

Dauer Gemäss Vereinbarung

Veranstaltungsort Gemäss Vereinbarung

Workshop für Schüler und Schülerinnen ab 11 Jahren

Themen

- Die Klasse als System - Wechselseitige Abhängigkeiten
- Rollen in Systemen. Die fünf typischen Rollen, in welchen sich Kinder und Jugendliche in aus dem Gleichgewicht geratenen Systemen fixieren können
- Konsequenzen von Rollenfixierungen bzw. warum Rollenfixierungen zu Substanzmissbrauch und Gewalt führen können
- Sich aus Rollenfixierungen lösen: Was hilft, um sich wieder aus einer Rollenfixierung zu lösen? Wie mit Menschen, die sich in einer Rolle fixiert haben umgehen?



AHA! Sylvia C. Trächslin

Quantencoaching®
wingwave®-Coaching
Projekte

Weidenweg 10, CH-4127 Birsfelden
Telefon +41(0)61 643 92 26
Mobile +41(0)79 882 71 90
s.trachslin@vtxmail.ch
www.sylviatrachslin.ch



Nutzen

- Bewusstsein für eigene Rollen sowie Chancen und Risiken von Rollen fördern
- Wahrnehmen der Ressourcen von unterschiedlichen Rollen
- Erkennen, dass Gewalt und Missbrauch von Substanzen etwas mit Fixierungen in Rollen zu tun haben kann
- Persönliche Bedürfnisse und Wünsche reflektieren
- Besprechen von Fragen wie: Wohin mit unangenehmen Gefühlen? Was tun, wenn es eng wird im eigenen Leben?
- Hinweise auf Hilfsangebote

Methodik/Didaktik

Informationen, Austausch, Interaktive Vertiefung am PrOzEsS MoBiLe®, Gruppenarbeiten, Rollenspiele aus dem Lehrmittel Helden, Sündenböcke & Co

Leitung Workshop

Ich plane gemeinsam mit Lehrpersonen die Dauer (einzelne Stunden, halben Tag, einen Tag, einzelne Tage) sowie die thematische Gewichtung der Workshops (Systemische Zusammenhänge, Rollenfixierungen, Antworten auf Fragen).

Die Workshops führe ich auf Wunsch mit oder ohne Lehrpersonen durch.

Dauer Workshop Gemäss Vereinbarung

Veranstaltungsort Gemäss Vereinbarung

Rückmeldungen von Schülerinnen und Schülern

- Das finde ich toll wie Sie auf das Thema Co-Abhängigkeit eingehen und was ich für mich dabei profitieren konnte.
- Das Mobile mit den Männchen fand ich super und wie Sie die Rollen, Rollenverstrickungen und Co-Abhängigkeit erklärt und beschrieben haben.
- Die Informationen zu den verschiedenen Rollenverhalten haben mir weitergeholfen.
- Wie Sie die Entstehung von Abhängigkeitsprozessen mit uns erarbeitet haben, fand ich sehr interessant. Dies hat bei mir Angst abgebaut.
- Ich war froh, dass Sie uns nicht Horrorfilme vorgeführt haben, und ich nun zum Schluss des Workshops mit gutem Gefühl aus dem Workshop gehen kann.
- Sprechen Sie weiterhin so offen über Rollen, Substanzen, Abhängigkeit, Co-Abhängigkeit und Ihre Erfahrungen. Ich konnte Ihnen glauben, was Sie sagten.
- Das Arbeiten in Gruppen und das anschliessende Diskutieren im Plenum war super und hat mir viel gebracht.
- Ein lebendiger und offener Workshop mit viel Infos.
- Ich würde mich bei einem nächsten Mal gerne noch mehr mit dem Umgang von Gefühlen wie Wut und Trauer auseinandersetzen.
- Sie haben uns ernst genommen und waren freundlich zu uns.
- Ich habe eher eine Idee wie ich mich verhalten kann, wenn Menschen in meinem Umfeld Alkohol, Drogen etc. missbrauchen oder ein abhängiges Verhalten zeigen.



AHA! Sylvia C. Trächslin

Quantencoaching®
wingwave®-Coaching
Projekte

Weidenweg 10, CH-4127 Birsfelden
Telefon +41(0)61 643 92 26
Mobile +41(0)79 882 71 90
s.traechslin@vtxmail.ch
www.sylviatraechslin.ch



-
- Zuerst habe ich gedacht: "Schon wieder so eine Suchtberaterin, die mir den Kopf voll quasseln will." Es war jedoch so spannend mit Ihnen, dass ich die Zeit völlig vergass.
 - Schade, dass der Workshop nur einen halben Tag dauerte. Ich hätte mich gerne einen ganzen Tag mit diesen Themen befasst.
 - Es hat mir gut getan, etwas über Co-Abhängigkeit zu erfahren und darüber sprechen zu können.
 - Expérience magnifique. Merci au nom de la classe. (Feedback von Klassenlehrer, Gymnasium CH-Laufen)

Helden, Sündenböcke & Co® für Familien und wichtige Bezugspersonen

Kinder und Jugendliche schlüpfen während herausfordernden Familiensituationen aus Überforderung und aus dem Bedürfnis heraus die Familie zu retten „gerne“ in eine der fünf typischen Helfer-Rollen wie Helden, Sündenböcke, Clown, Vergessener, Harmonie Schaffende und können sich in diesen festfahren. Dies birgt Risiken sowohl für die betroffenen Kinder als auch für das gesamte Familiensystem.

Um Eltern, Grosseltern und andere für Kinder und Jugendliche wichtige Bezugspersonen über diese Zusammenhänge zu informieren und die Gelegenheit zu bieten, in Ruhe darüber nachzudenken, wie Kinder im flexiblen Rollenwechsel unterstützt werden können, wird der Workshop Helden, Sündenböcke & Co® mit nachfolgend beschriebenem Inhalt angeboten

- Informationen zu Familiensystemen im Gleichgewicht und Ungleichgewicht sowie typische Rollen, die in aus dem Gleichgewicht gefallenen Familiensystemen eingenommen werden, und in welchen sich Kinder und Jugendliche fixieren können.
- Konsequenzen von Rollenfixierungen für Kinder.
- Life-Demonstrationen am PrOzEsS MoBiLe® und Austausch.
- Auswirkungen von den fünf typischen Rollenfixierungen auf ein Familiensystem in Rollenspielen selber erleben.
- Diskussion zu "Wie mit Rollenfixierungen oder Tendenzen zu Rollenfixierungen umgehen?"

Vorgehen

Kurzvortrag, Demo am PrOzEsS MoBiLe®, Austausch, Rollenspiele, Diskussion, Pausen

Dauer Gemäss Vereinbarung

Veranstaltungsort Gemäss Vereinbarung